

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа «Ясень»
с.им.9 Января Оренбургского района



Утверждаю:
Директор МБОУ
«Школа Ясень»

Старикова С.П.

МЕНЮ

Дата: 28.02.2025г
День 10 (пятница)
Сезон: осеннее-зимний
Возрастная категория: 7-11

	№рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Ккал, на 100г.	цена
завтрак	71	ОВОЦНЫЕ ПАЛОЧКИ	60	8.4	12,08
	38	КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ" С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	120	206.3	52,00
	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	205.9	7,33
	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	62.1	1,96
	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47.4	1,40
Итого:				530.1	74,77

12-18 лет

завтрак	71	ОВОЦНЫЕ ПАЛОЧКИ	100	14.0	20,14
	38	КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ" С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	130	222.8	63,19
	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	274.7	9,98
	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	62.1	2,19
	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47.4	1,40
Итого:				621.0	96,9