

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа «Ясень»
с.им.9 Января Оренбургского района



Утверждаю:
Директор МБОУ «Школа Ясень»
Старикова С.П.

МЕНЮ

Дата: 18.03.2025г
День: 2 (вторник)
Сезон: весеннее-летний
Возрастная категория: 7-11

	№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Ккал, на 100г.	цена
завтрак	71	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ	60	8.4	12,08
	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	120	201.2	42,85
	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	205.9	7,33
	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	62.1	1,96
	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71.1	2,10
Итого :				548.6	66,32

12-18 лет

завтрак	71	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ	100	14.0	20,14
	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	130	201.2	42,65
	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	274.7	9,97
	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	62.1	2,19
	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71.1	2,10
Итого:				623.0	77,05