

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа «Ясень»
с.им.9 Января Оренбургского района



Утверждаю:

Директор МБОУ «Школа Ясень»

Старикова С.П.



МЕНЮ

Дата: 10.03.2025г

День 6 (понедельник)

Сезон: весеннее-летний

Возрастная категория: 7-11

	№рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Ккал, на 100г.	цена
завтрак	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	236.1	14,99
	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30	78.3	9,20
	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	146.8	9,82
	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47.4	1,40
	340	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН, МАНДАРИН, ЯБЛОКО, БАНАН ИЛИ ГРУША)	100	93.1	10,26
Итого:				601.7	45,67

12-18 лет

завтрак	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	236.1	15,13
	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30	78.3	10,21
	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	146.8	9,98
	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47.4	1,40
	340	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН, МАНДАРИН, ЯБЛОКО, БАНАН ИЛИ ГРУША)	100	93.1	15,96
Итого:				601.7	52,68