

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа «Ясень»
с.им.9 Января Оренбургского района



Утверждаю:
Директор МБОУ «Школа Ясень»
Старикова С.П.



МЕНЮ

Дата: 03.03.2025г
День: 1 (понедельник)
Сезон: весеннее-летний
Возрастная категория: 7-11

	№рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Ккал, на 100г.	цена
завтрак	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	289.6	14,61
	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	61.3	10,20
	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	96.1	9,82
	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47.4	1,40
	340	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН, МАНДАРИН, ЯБЛОКО, БАНАН ИЛИ ГРУША)	100	45.6	25,84
Итого:				540.0	61,87

12-18 лет

завтрак	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	289.6	14,83
	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	61.3	11,00
	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	96.1	9,98
	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47.4	1,40
	340	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН, МАНДАРИН, ЯБЛОКО, БАНАН ИЛИ ГРУША)	100	45.6	30,01
Итого:				540.0	67,22