

ПРИНЯТО  
на заседании Педагогического совета  
Протокол от 12.01.2021 г. № 3

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
МБОУ «Школа Ясень»  
\_\_\_\_\_ С.А. Сидорова  
Приказ от 12.01.2021 г. № 1

## РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа Ясень» с.им. 9 Января Оренбургского района

### 1. Общие положения.

1.1 Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки РФ от 28.08.2020 г. №442 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». Настоящее положение определяет режим занятий обучающихся по основным общеобразовательным программам начального общего, основного и среднего общего образования в муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа Ясень» с.им. 9 Января Оренбургского района (далее - школа) .

### 2. Общий режим занятий обучающихся

2.1. Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.2. Учебный год начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года:

Для 1-х классов - 33 учебных недели (при условии выполнения учебной программы).

Для 9,11 классов - 34 учебные недели (без учета государственной итоговой аттестации).

Для 2-8,10 классов - не менее 34 учебных недель (при условии выполнении учебной программы).

2.4. Учебный год делится на четыре четверти, которые отделяются друг от друга каникулами.

2.5. Продолжительность учебной недели в школе составляет 5 дней (с понедельника по пятницу) Суббота, воскресенье является общим выходным днём.

2.6. Начало учебных занятий в школе 8.30. Перед началом занятий в 8.20 проводится зарядка.

2.7. Продолжительность урока:

1 класс - 35 минут - 1 полугодие; 40 минут - 2 полугодие 2-11 классы: - 40 минут

2.8. Учебные занятия в школе проводятся в одну смену.

2.9. Продолжительность перемен между уроками - 10 минут, больших перемен после второго и третьего урока - по 20 минут.

2.10. Обучение в 1-х классах осуществляется с использованием «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре, декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый и один день - 5 уроков за счёт урока физической культуры).

2.11. Обучение в 1-11-х классах в школе осуществляется в соответствии с расписанием уроков, утверждаемым директором школы. Расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и в соответствии со шкалой трудности учебных предметов. Самовольное изменение расписания уроков педагогами не допускается. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

2.12. В школе допускается проведение уроков в форме: лекций, семинаров, практикумов, зачётов, практических работ, лабораторных работ, экскурсий. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам должна составлять 60 - 80 %.

2.13. В 1-4-х классах двойные уроки не проводятся.

Сдвоенные уроки допускаются для обучающихся в 5- 9 классах для проведения лабораторных, уроков труда, уроков развития речи, физической культуры, целевого назначения (лыжи); и в 10 - 11 классах - по основным и профильным предметам;

С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы, гимнастика для глаз.

2.14. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объёме не менее 2 часов:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- двигательная активность на переменах;
- спортивные соревнования.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в школе в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для 1-х классов в течение учебного года дополнительные каникулы (7 календарных дней) в феврале месяце.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Внеурочная деятельность реализуется как в учебное, так и в каникулярное время в соответствии с расписанием внеурочной деятельности.

Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических программ в походах, поездках, экскурсиях).

Время проведения экскурсий, походов, выездов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.2. Расписание занятий внеурочной деятельности составляется с учетом наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся. При работе с детьми осуществляться дифференцированный подход с учетом возраста детей и этапов их подготовки. Расписание утверждается директором школы.

4.3. Продолжительность одного занятия составляет от 35 до 45 минут. Между началом внеурочной деятельности и последним уроком организуется перерыв не менее 45 минут для отдыха детей.

### **5. Режим внеклассных занятий (мероприятий не предусмотренных учебным планом)**

К числу мероприятий, не предусмотренных учебным планом (далее - мероприятия), относятся: тематические вечера, праздники, конкурсы, спортивные соревнования, акции, субботники.

Мероприятия включаются в план работы школы на текущий учебный год, который утверждается приказом директора и размещается на сайте школы.

5.1. Время проведения мероприятий утверждается приказом директора. Мероприятия могут

проводиться в вечернее время в течение учебной недели или в субботу.

## **6. Режим занятий в зимние дни при понижении температуры наружного воздуха**

6.1. Школа вправе приостановить образовательный процесс в зимние дни в случае понижения температуры наружного воздуха до минус 25 градусов для обучающихся 1-4-х классов и обучающихся, которые проживают на удалённых от школы - территориях (списочный состав данных детей должен находиться у администрации). В случае понижения температуры наружного воздуха до минус 28 градусов образовательный процесс приостанавливается для обучающихся 5-11-х классов.

6.2. Решение о приостановке образовательного процесса утверждается приказом директора школы.

6.3. Информирование родителей (законных представителей) обучающихся о приостановке образовательного процесса осуществляется через сайт школы.

6.4. Родители (законные представители) обучающихся, проживающих на удалённых от школы территориях, вправе самостоятельно принять решение о направлении своего ребёнка на занятия в школу в зимние дни при понижении температуры наружного воздуха. Родители (законные представители) обучающихся доводят до сведения классного руководителя или администрации школы информацию о том, что обучающийся не приступит к занятиям по причине понижения температуры наружного воздуха.

Ответственность за жизнь и здоровье обучающегося, а также за изучение им материала учебных программ в этот период возлагается на родителей (законных представителей).

6.5. В случае прихода обучающихся на занятия в дни приостановления образовательного процесса администрация школы организует их обучение.

## **7. Организация динамических пауз для обучающихся 1-х классов**

7.1. Динамические паузы в 1-х классах школы организуются в оздоровительных целях для удовлетворения биологической потребности обучающихся младшего школьного возраста в движении.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут. Для обеспечения полноты прохождения учебных программ в сентябре, октябре четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями.

7.3. Динамические паузы в 1-х классах организуются ежедневно за исключением тех дней, когда расписанием учебных занятий в 1-х классах предусмотрены уроки физической культуры.